

Dimanche 17 avril 2016 ont eu lieu le marathon et le semi-marathon d'Annecy. Un temps à ne pas mettre un TEE et pourtant...on y était.

On me rendant sur place sous la flotte, j'ai pensé à Franck, Valérie qui faisait le marathon le matin et Hervé qui venait en supporter.

Arrivée sur place, je me rends dans le gymnase où était la remise des dossards. Au moment de récupérer le tee-shirt et le fromage, une bénévole disait à un coureur que beaucoup de personnes venues la veille n'avait pas pris le fromage (problème de stockage). Dans le coup, au lieu d'avoir un seul fromage, elle m'en a donné 5 ou 6. Idem pour Vincent qui a joué avec le feu en arrivant à 3 minutes de la fin des dossards.

Je retrouve un peu de temps après, Franck, Valérie et Hervé. Avec un nouveau record personnel sur marathon : Valérie en 3h47 et Franck en 3h45 mais ils ne sont pas ménagés. Ils ont eu la plus pluie «seulement » sur le retour mais les mines étaient fatiguées. Dans le coup, c'est Hervé qui a pris le volant pour le retour.

Un peu plus tard, Elliott arrive sous une pluie battante. Nous fixons rendez-vous à Vincent devant le gymnase mais on n'a pas été synchro. Avec Elliott, nous nous sommes rendus sur le sas de départ. La pluie se calme, et on se place dans le sas correspondant au temps que l'on pensait faire (1h30 /1h45)

Beaucoup de monde mais on n'est pas aussi serré qu'au 10km de Bourg-en-Bresse. On doit se trouver à une quarante de mètre de la ligne de départ. Le coup de pistolet retenti et je déclenche mon chrono. 24 secondes pour arrivée à la hauteur de la ligne de départ et ça bouchonne un peu. Elliott reste sur le côté gauche, j'essaie le côté droit et je reviens après au côté gauche ; enfin je zigzague. Au bout de deux kilomètres, ça va un peu mieux. Je reste sur un trottoir le long du lac et pas trop de gêne. Je prends un rythme pour ne pas me mettre dans le rouge et pour essayer d'économiser les jambes. Au 4^{ème} km, je rejoins Vincent qui s'était mis sûrement mis devant nous au départ. On fait la course ensemble jusqu'au 10^{ème} km, en doublant quelques petits groupes. Vincent prend régulièrement une dizaine de mètres d'avance sur moi mais comme il arrête à chaque ravitaillement pour manger et pour boire, on repart en même.

On passe ensemble au 10^{ème} km en 42'47. Les jambes sont échauffées. Peu de temps après, je décide d'accélérer. Et la remontée se poursuit. Du 11^{ème} km jusqu'au 16^{ème}, je me fais vraiment plaisir. Un bon rythme et plein de dépassements. Après le 16^{ème}, ça commence à être un peu plus dur, le rythme n'est pas mauvais mais ce ne sont pas les mêmes sensations de bien-être. Je scrute les panneaux des kilomètres pour me dire que c'est bientôt fini. Arrive le 18^{ème} km, un groupe d'une dizaine de coureurs n'est pas loin devant. Serrage de dents et on ne lâche rien. Les jambes commencent à se faire sentir et le cardio commence à s'y mettre. A 2km de l'arrivée, le groupe est doublé mais je vois un alligator devant. Je passe devant avant qu'il me redouble au début du dernier km. Je reste juste derrière lui. A environ 800 mètres de l'arrivée, je le redouble en me disant que je ne vais pas me laisser « manger » par un alligator. Et pourtant il me redouble peu de temps après et il arrivera même a doubler 2 autres personnes sur le tapis rouge avant l'arrivée. Je passe la ligne d'arrivée en 1h27 et 5 secondes. Dans la zone de ravitaillement, on nous donne un sac avec un malheureux pain au lait, une barre céréales, une petite bouteille d'eau et une petite compote. Quand on a les crocs, c'est limite. Si j'avais su, j'aurais fait un banquet au dernier ravitaillement avant l'arrivée !

On se retrouve avec Elliott et on suppose que Vincent est déjà au massage. En se rendant dans la zone, on voit Vincent qui se fait manipuler par un osthéo. Dans le coup Elliott part au massage avec seulement 2 masseuses pour lui ! Pour ma part, c'est direction osthéo.

Bilan de la journée, on a échappé au pire avec le temps. En y réfléchissant on pourrait intituler cette course « une pluie de records » par rapport au temps pluvieux et par rapport au temps personnel. Sauf erreur de ma part, tout le monde a battu son record sur marathon et sur semi avec un parcours tout plat. Ravitaillement final à revoir mais le truc sympa après la course est d'avoir un lien avec la vidéo de notre passage au dixième km et à l'arrivée ainsi que des photos que l'on peut acheter. Sinon, bonne organisation générale.

RESULTATS :

Marathon :

Franck : 1114^{ème} sur 2547

Valérie : 1207^{ème} sur 2547

Semi-marathon :

Vincent : 344^{ème} sur 3678 en 1h31

Elliott : 548^{ème} sur 3678 en 1h37

Moi : 199^{ème} sur 3678 en 1h27