

Dimanche 24 avril a lieu le duathlon de Péronnas .

2TEE présents : Julien et moi.

Nous n'étions pas inscrits en avance donc nous sommes partis assez tôt histoire de ne pas courir comme au run&bike de Villes. Arrivé sur place, on se rend aux inscriptions et on nous dit qu'il ne reste qu'une seule place en individuel. L'organisateur arrive et trouve une solution pour que l'on puisse le faire en individuel. Il en fera de même avec 2 ou 3 autres qui pensaient s'inscrire sur place. Nous ne nous pressons pas car il reste pas mal de temps avant le départ, mais arrive le moment où il faut choisir sa tenue. Le ciel est nuageux et de l'air froid souffle de temps en temps. Mais quand le soleil sort, il fait chaud. Julien choisi de partir en long, je choisis la trifonction avec des manchettes en plus. Première sortie de l'année pour nos vélos également : Julien qui roule habituellement en vélo couché a sorti le vélo droit pour le grand plaisir de son popotin et mon vélo de clm a repris l'air depuis septembre dernier.

Le briefing nous indique que le terrain est super gras surtout le premier km dans la forêt de Seillon. Des bifurcations ont été faite la veille sous un temps pluvieux par les bénévoles pour nous permettre de courir sans faire la course d'obstacles.

Un petit échauffement vite fait avant le départ. Nous sommes pas trop mal placé en deuxième ligne sur un côté. Le départ est donné et ça part vite, tout le monde voulant se placer avant l'entrée de la forêt où les dépassements vont être difficiles. Dès le début de la forêt (environs 400mètres après le départ), le ton est donné en ce qui concerne le terrain boueux. Pas ou peu d'adhérence, avec parfois de magnifique flaque de boue jusqu'au niveau de la cheville.

Pour ma part, le premier km a consisté à rester debout, Au bout d'un bon kilomètre de single track boueux, nous reprenons un chemin forestier stable et sans boue. J'arrive à relancer la vitesse. Je commence à sentir un point de côté arrivé. Nous reprenons du terrain gras après un peu moins d'un kilomètre de chemin (à vue de nez) et là je chute, les genoux à terre en premier et rattrapage avec les mains pour éviter un magnifique plat ventre dans la boue. Le redémarrage est poussif et mon point de côté arrive très rapidement après m'empêchant de trouver une allure normale. Je me fais dépassé par plusieurs personnes. Arrivé au parc à vélos, la transition se passe pas trop mal et c'est parti pour 20km de vélo très roulant mais avec du vent par endroit. Je double un ou deux gars dès le début mais après pas de concurrents à proximité jusqu'au 15^{ème} km. Heureusement, on se fait une belle passe d'arme avec un concurrent, qui me double de temps en temps avant que je fasse de même ;et cela plusieurs fois. Je double plein de BBT (Bourg-en-Bresse Triathlon) qui étaient regroupés mais sans drafting. Un moment, j'entends gueuler derrière. Bon, bref je n'ai personne devant moi, cela ne doit pas me concerner. A 2 km de l'arrivée, je commence à avoir des crampes à un pied et un autre concurrent me dépasse sans que je puisse le suivre. A l'approche du parc à vélos, 2 concurrents me doublent et me disent « il devrait te dire merci celui qui est devant car il s'est mis dans ta roue depuis longtemps »

La transition est plus difficile car la crampe au pied me gêne pour mettre les godasses de running. Je pars à l'assaut des 2 derniers kilomètres qui empruntent le même single track boueux qu'au début mais pas en entier. Au moins 4 concurrents en visuel dont celui qui m'a drafté. Mais dès les premiers mètres de boue, je suis à 2 doigts de me mettre la 2^{ème} gaufre de la journée. en visuel dont celui qui m'a drafté. Mais dès les premiers mètres de boue, je suis à 2 doigts de me mettre la 2^{ème} gaufre de la journée. Une bonne partie des BBT me redoublent. On retombe sur le chemin forestier et j'en profite pour doubler mon fameux suceur de roue.

Mais je commence à ressentir mon point de côté et je cale un peu. A 15 20 mètres de l'arrivée, je suis en souffrance et je me fais doubler au sprint par ce concurrent.

Le ravito fait du bien mais ça commence à faire froid.

Résultat :

Julien 91/115

Moi 24/115