

Dimanche 5 juin a eu lieu la première édition d'une course à Cran-Gevrier (runway370).

Je m'étais inscrit car je ne savais pas si j'allais pouvoir courir la veille à la corrida de Culoz ou donner un coup de main aux organisateurs, et le parcours semblait sympa au vue des photos sur le site web de la course. Une partie urbaine et une partie nature (chemin de terre le long d'un ruisseau le Thiou). Une météo nickel pour courir. Il y avait 2 formules en individuel soit 2 tours de 2.6km soit 4 tours de 2.6km. Je suis parti pour les 4 tours.

Je retrouve sur place un gars qui avait couru également à la corrida de Culoz (2^{ème} senior), mais lui avait prévu le coup, il partait sur les 5.2km. Il y avait des coureurs affûtés mais aussi beaucoup de coureurs occasionnels qui étaient là sûrement par défi.

Le départ est assez rapide, les coureurs de bon niveau s'envolant très rapidement. Et ça commence, tout de suite par de la montée. Rien à voir avec le dénivelé de la veille mais il devait avoir pas loin de 400 mètres de montée quand même. Après un peu de descente pour rejoindre la partie nature et après la partie urbaine en faux plat descendant avec une dizaine de marche à descendre un peu avant la ligne pour le changement de rythme.

Je me retrouve avec le gars vu à la corrida et un jeune. A la fin du 2^{ème} tour, le jeune sprint et fini 2^{ème} du 5.2km. J'arrive quelques secondes après lui en me demandant pourquoi j'étais parti sur le 10km. Enfin, pas le temps de trop réfléchir car la montée est déjà là. Le 3^{ème} et 4^{ème} tour passent pas trop mal, simplement doublé par une personne.

Au final, je finis 9^{ème} sur 108 participants. Les 5 premiers étaient à un autre niveau (4min de retard sur le 5^{ème} et une minute passée sur le 6^{ème}). Mais ça fait un bon entrainement quand même, dommage que je me sois fais flashé le matin en m'y rendant lol.