

Dimanche 25 septembre 2016, c'était la course de la saint Michel à Brens, dernière épreuve du challenge du bas-Bugey.

Au programme, 3 tours de 4,2km.

De nombreux TEE présents, 6 au total dû à une météo bien ensoleillée. Sur les 6 TEE, 3 ont sués (Elodie, Julien et moi) pendant que 3 autres se sont réhydratés (Hervé, Franck et Fred) à la buvette pour encourager les coureurs.

Julien reprenait la course à pied après 2 semaines d'arrêt, et pour moi l'objectif était de marquer des points pour conserver ma deuxième au challenge dans la catégorie sénior ; talonné de près par le troisième Fabien qui était en forme et présent au départ.

Après un petit échauffement, le départ est lancé pour les 60 participants. Placé à côté du jeune qui avait gagné les foulées enthousiastes, je pars vite avec lui sans pouvoir le doubler. Au bout d'une centaine de mètres, il s'éloigne ne voulant pas me mettre dans le rouge. Environ 400 mètres après le départ, je me fais doubler par 2 ; puis 3 ; puis 4 et finalement 7 concurrents dont Fabien. Pas d'affolement, surtout que la principale difficulté du parcours arrive. Peu après la montée, je double un concurrent et environ un km plus tard je parviens à rejoindre Fabien et un autre coureur. Ce dernier accélère légèrement mais pas Fabien. Je prends « la roue » de l'autre concurrent jusqu'au premier passage sur la ligne où Franck m'encourage avec une bière à la main. Le coureur s'écarte pour que je passe mais il lâche au fur et à mesure. La montée passe et j'ai toujours en ligne de mire a célébrissime Anne-Sophie et un triathlète savoyard. Un peu plus tard, je vois qu'Anne-Sophie double le triathlète. Il n'est pas très loin de moi, à environ 20 secondes mais l'écart reste constant jusqu'au 2^{ème} passage sur la ligne. Je gère le 3^{ème} passage de la montée mais la relance est plus dure. A 400 mètres de l'arrivée, un concurrent me double d'une facilité déconcertante. Je me retourne à 100 mètre de l'arrivée et je vois la deuxième féminine qui me talonne. Ouf, la ligne est franchie.

Bilan satisfaisant de la journée en finissant devant Fabien et en finissant 3^{ème} senior homme avec un podium à la clé.

Résultats : Julien finit 27^{ème} au scratch

Elodie finit 45^{ème} au scratch et 6^{ème} féminine

Je finis 7^{ème} au scratch.

Le bugiste