

Samedi 20 Août 2016 a lieu le triathlon S du Mont-blanc au lac de Passy avec sur la start-list 4 TEE : Mélanie pour son premier tri de l'année , Elliott, Vincent et moi.

Un temps bien nuageux pour le départ mais on verra si ça tient.

On se retrouve dans le parc à vélo, et on est en bout de ligne donc idéal pour trouver son emplacement rapidement.

Le départ se fait sur la plage du lac de Passy avec face à nous le Mont-Blanc, c'est magnifique même si ça aurait été plus beau avec le soleil. Une fois le départ donné, plus le temps de regarder le paysage ! Je trouve rapidement un chemin sans trop de gênes et la partie de natation passe bien. La transition effectuée, c'est partie pour une vingtaine de kilomètres en vélo avec du plat en première partie sur une route abîmée. Arrive la montée et là ça se corse, le petit plateau est le bienvenue mais ça fait mal aux jambes quand même. On commence à descendre un faux-plat quand soudain surprise ; des concurrents arrivent sur une route venant de la gauche. Je comprends que l'on a dû prendre une mauvaise route. La descente devient plus pentue mais la pluie s'invite et devient vite gênante ; elle fouette le visage et rend la route glissante. J'essaye tant bien que mal de garder un minimum les yeux ouverts pour voir la route mais les lunettes me manquent terriblement.

La deuxième transition se fait rapidement et c'est parti pour 2 tours de lac pour faire les 5km à pied. Un mal de genou me tient compagnie dès les premiers mètres. Je serre les dents et au bout d'environ 400 mètres, le genou se dérouille et je peux accélérer. Les 5km passent bien avec de bonnes sensations sur un parcours rapide sans goudron.

Le ravito n'est pas trop mal mais pas d'abri sous le chapiteau pour se protéger de la pluie qui tombe bien !

On se retrouve au ravito pour se raconter les anecdotes de courses : Mélanie qui essayait sa combi pour la première fois a eu du mal à l'enlever, Vincent a râlé dès que la pluie a commencé à tomber et était à 2 doigts d'abandonner lors la deuxième transition, Elliott s'est fait plaisir aussi en course à pied en accélérant au fur et à mesure.

Les résultats en haut de tableau restent cependant grossiers car les premiers en vélo (tous les favoris) ont fait une rallonge de plusieurs km en vélo et se retrouvent après la 25^{ème} place.

Après la course, nous avons profité avec Elliott de jacuzzi mis en place par un partenaire de l'organisation. De l'eau à 25°, un vrai instant de bonheur.

Une journée humide plus ou moins bien appréciée car un tarif un peu trop élevé à mon goût ; mais bon, ça a fait un bon entraînement et un début de reconnaissance en vélo pour les parcours M ou L avec le détour.

Résultats sur 363 classés :

Mélanie : 280^{ème}

Vincent : 158^{ème}

Moi : 20^{ème}

Le bugiste